

Informationen zum Trauerseminar:

Im Tagungshaus in 29484 Laase, Steindamm 2

Wochenendseminar von Freitag den 27.03.2020 von 17 Uhr (Anreise und Kaffee ab 16 Uhr) bis Sonntag den 29.03.2020 ca. 14 Uhr.

Heilsamer Umgang mit meiner Trauer

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit sich in einem geschützten Rahmen behutsam mit dem eigenen Trauerprozess auseinanderzusetzen.

Wir beschäftigen uns mit unserem persönlichen Trauerweg, mit Bewegungs- und Atemübungen, kreativem Gestalten und Ritualen. In diesem lebendigen und achtsamen Miteinander ist es möglich, sich selbst besser zu spüren, den eigenen Gefühlen Raum zu geben und Beachtung zu schenken, die Kraft der Gemeinschaft zu erleben, sowie vorhandene und neue Kraftquellen zu erschließen.

Angesprochener Personenkreis

Das Seminar richtet sich an Menschen, die von aktueller wie auch von weit zurückliegender Trauer betroffen sind, die ihren eigenen Weg durch die Trauer gehen möchten und versuchen wollen auf diesem Wege neue Ausdrucksformen für ihre Gefühle zu finden.

Ebenso angesprochen sind Menschen, die in pflegenden und begleitenden Berufen tätig sind, die in ihrer professionellen oder ehrenamtlichen Arbeit mit Trauer zu tun haben.

Bitte bringen Sie ein oder mehrere Symbole, Bilder, Gegenstände mit, die Sie mit der Thematik verbinden. Einfach schauen, was Ihnen in die Hände fällt. Ob und wie es eingebracht wird, bleibt Ihnen überlassen.

Geleitet wird das Seminar von Frau **Ute Wegner**, Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin.

Zusätzlich bitte Folgendes mitbringen:

Warme Socken, Decke, Handtücher und Bettwäsche

Schreibzeug, Buntstifte/Wachsmalkreide und Zeichenblock (DIN A3)

Persönliche Dinge, die Sie während der Zeit brauchen.

Bitte bringen Sie für den ersten Abend eine Kleinigkeit für ein kaltes Buffet mit (z.B. Brot, Käse, Wurst, Salat etc.) Getränke besorgt der Hospizverein. An den weiteren Seminartagen ist für die Verpflegung gesorgt.

An diesem Seminar können maximal 10 Personen teilnehmen

- Nichtmitglieder: 150,00 Euro
- Vereinsmitglieder: 100,00 Euro
- Aktive Mitglieder: 50,00 Euro

Ich bitte um Anmeldung bis zum 06.03.2020 auf dem beiliegenden Formular!

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Hospizkonto IBAN DE41258501100042000232 Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg – erst nach verbindlicher Zusage!