

## Letzte Hilfe -Basiskurs für Interessierte-

„Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung“

-Umsorgen von schwerstkranken und sterbenden Menschen am Lebensende-

Das Sterben und der Tod gehören zu unserem Leben, dennoch trifft es das soziale Umfeld oft unvorbereitet und macht hilflos. Hinzu kommt, dass häufig nach längerer Pflege des Angehörigen die Kräfte der Pflegenden erschöpft sind. Wie kann man sich auf diese Lebenssituation vorbereiten? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist. Der „Letzte-Hilfe-Kurs“ möchte ein Basiswissen über Sterben, Tod und Palliativversorgung vermitteln, sowie Angehörige und Interessierte mit hilfreichen Tipps und Informationen versorgen, um in diesen Lebenslagen unterstützen und sich dem Sterbenden zuwenden zu können. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Lebensende am Meisten brauchen.

Der Kurs findet statt am **Samstag, den 17.10.2020 von 14-18 Uhr im MGH** Dannenberg, Poggengang1 und ist in 4 Module à 45 Minuten aufgegliedert, die sich wie folgt zusammensetzen:

1. Sterben als ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen vom Lebensende

Nächste Termine: -werden zeitnah bekanntgegeben-

Aufwandsentschädigung 20 €, bei Bedarf bitte eine kleine Pausenverpflegung mitbringen. Eine Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden.

**Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

Anmeldung unter 05861/8909 oder [info@hospizverein-wendland.de](mailto:info@hospizverein-wendland.de)

**Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir ausdrücklich darum, die Abstands- und Hygieneregeln zu beachten! Bitte Mund-Nasen-Schutz mitbringen!**